

上海市教育委员会文件

2021 22

上海市教育委员会关于进一步加强中小学生 体质健康管理工作的通知

2019 2030

2030

一、加强宣传教育引导

,

,

二、提升体育锻炼效果

(一) 开齐开足体育与健康课程

2021

1

(二) 保证体育活动时间

30

1

场



(三) 提高体育教学质量

+

+

2

材

三、系统实施监测评价

(一) 做好体质健康监测工作

2

2014

— — —

—

(二) 全面实施体育素养评价工作

材

(三) 完善体质健康管理评价考核体系

材

1

2

四、强化组织保障

(一) 加强组织领导

材

操操

